
IFILADA AAFADA AH (PANDEMIC FLU) SIDEE BAA IFILO XILLIYEEDKU (SEASONAL FLU) UGA DUWAN TAHAY IFILADA AAFADA AH (PANDEMIC FLU)?

IFILO XILLIYEED

Sannad kasta ayay timaadaa, badanaa jilaalka.

Badanaa soo-gaadhistedii hore ayaa xoogaa isdifaac jidh ah laga helaa.

Dadka waaweyn ee caafimaad qaba badanaa halis uma aha dhib culus (dadka aad u da' yar, waayeelka iyo dadka leh xaalado caafimaad qaarkood ayaa halis ah u dhib-korodhka qaarkii).

Nidaamyada caafimaadku badanaa way haqabtiri karaan baahida dadweynaha iyo bukaanka.

Talaal ku saleysan noocyada la yaqaano ayaa la soo saaraa kaasoo loogu talogalo xilliga ifilada ee sannadlaha ah.

Badanaa waxa la hayaa kayd dadka ku filan oo ah dawooyinka lidka-fayraska.

Celcelis ahaan dadka u dhinta gudaha Maraykanka qiyastii waa 36,000/sannadkii.

Calaamadaha: qandho, qufac, san duuf ka da'ayo, muruq xanuun. Geerida waxa badanaa keeni kara dhib-korodh, sida oofwareen (pneumonia).

Guud ahaan saameyn khafiif ah ayuu gaadhsiiyaa bulshada (sida dugsiyada qaarkood oo la xidho, dadka la jiran oo lagu dhiirigaliyo inay guriga joogaan).

IFILADA AAFADA AH

Marrar dhif ay ayay timaadaa (aafadii ugu dambeysay waxay dhacday 1968).

Ma jirto soo-gaadhis hore; ma jirto isdifaac jidh ama wuu yar yahay.

Waxa laga yaabaa in dadka caafimaad qaba ay halis u yihiin dhib-korodh culus.

Waxa laga yaabaa in baahida dadweynaha iyo bukaanku ay ka bataan awoodda ay nidaamyada caafimaadku ku bixin karaan daryeel.

Waxay u badan tahay in inta lagu jiro heerarka hore ee aafada aan la heli karin talaal.

Waxa laga yaabaa in kaydka laga hayo dawooyinka lidka-fayraska ay yaraadaan.

Tirada dhimashadu waxay noqon kartaa mid aad u sareysa (tusaale ahaan, dhimashada Maraykanku sannadii 1918 waxay qiyastii ahay 500,000).

Waxa laga yaabaa in calaamaduhu noqdaan kuwo aad u sii daran isla markaana dhib-korodhu waxa uu noqon karaa mid sii badan.

Waxa laga yaabaa in uu saameyn weyn ku yeesho bulshada (sida xadeyn weyn oo la saaro safarka, dugsiyada iyo ganacsiyada oo la xidho, isu-soobaxyada waaweyn ee dadweynaha oo la joojiyo).

IFILO XILLIYEED

Saameyn la maareyn karo ayuu ku yeeshaa dhaqaalaha gudaha iyo caalamka.

IFILADA AAFADA AH

Saameyn daran ayuu ku yeelan karaa dhaqaalaha gudaha iyo calaamka.

Wixi war dheeraad ah, u booqo barta www.pandemicflu.gov.